

Trainingsplan Tennisclub Stierstadt 2020 v3

M o n t a g	Von	Bis	Platz 1	Platz 4	Platz 5
	14:00	14:30			
	14:30	15:00			
	15:00	15:30	Jugend Heiko	Jugend Bogdan	Stützpunkt Kreistraining
	15:30	16:00			
	16:00	16:30			
	16:30	17:00			
	17:00	17:30			
	17:30	18:00			
	18:00	18:30			
	18:30	19:00			
	19:00	19:30			
	19:30	20:00		Bogdan	

D i e n s t a g	Von	Bis	Platz 1	Platz 6	Platz 5
	14:00	14:30			
	14:30	15:00			
	15:00	15:30			
	15:30	16:00	Tarek	Jugend Bini	Jugend Alexandra
	16:00	16:30			
	16:30	17:00			
	17:00	17:30			
	17:30	18:00			
	18:00	18:30			
	18:30	19:00			
	19:00	19:30			
19:30	20:00				

M i t t w o c h	Von	Bis	Platz 1	Platz 6	Platz 5
	14:30	15:00			
	15:00	15:30	Jugend Heiko	Jugend Bini	Jugend Bogdan
	15:30	16:00			
	16:00	16:30			
	16:30	17:00			
	17:00	17:30			
	17:30	18:00			
	18:00	18:30		Bini	
	18:30	19:00			
	19:00	19:30			
19:30	20:00				

D o n n e r s t a g	Von	Bis	Platz 1	Platz 6	Platz 5
	15:00	15:30	Jugend Tarek	Jugend Bini	
	15:30	16:00			
	16:00	16:30			
	16:30	17:00			
	17:00	17:30			
	17:30	18:00			
	18:00	18:30			
	18:30	19:00			
	19:00	19:30			
19:30	20:00				

F r e i t a g	Von	Bis	Platz 1	Platz 6	Platz 5
	14:00	14:30			
	14:30	15:00			
	15:00	15:30			
	15:30	16:00		Jugend Bogdan	
	16:00	16:30			
	16:30	17:00			
	17:00	17:30			
17:30	18:00				